

Concepts and principles for tackling social inequities in health.

Organización Mundial de la Salud, Oficina Regional Dinamarca, colaboración de la Universidad de Liverpool. Margaret Whitehead y Göran Dahlgren

SÍNTESIS

Las inequidades sociales en salud son las diferencias sistemáticas en el estado de salud entre los diferentes grupos socioeconómicos. Estas inequidades son producidas socialmente (y por lo tanto modificables) e injustas. En la práctica, toda diferencia sistemática en la salud entre diferentes grupos socioeconómicos en los países de Europa podría ser considerada como injusta y evitable y por lo tanto considerada como inequitativa. Este juicio acerca de la injusticia está basado en los principios universales de derechos humanos.

La evidencia apunta a la existencia de una extensa y amplia inequidad social en salud en la Europa de hoy, al menos en términos relativos. La necesidad de tomar medidas para reducir estas inequidades y sus causas se está convirtiendo cada vez con más apremio en uno de los mayores desafíos de la salud pública. Esto exige una nueva manera de pensar acerca de la dirección de la política y también exige una vigilancia renovada en el seguimiento de los impactos para asegurarse de que ningún segmento de la población está excluido o pierde.

Un número creciente de países de toda Europa han estado luchando para hacer frente al desafío de las desigualdades sociales en salud y están trabajando en las medidas prácticas que puedan tomarse en sus propios países para mejorar la situación.

El objetivo de este trabajo es ayudar a promover un entendimiento común de los conceptos y principios en los que se pueden basar las acciones para hacer frente a las inequidades en salud. En la Parte II del documento se presentan las estrategias europeas para la reducción de las desigualdades sociales en salud y se resumen en 10 puntos:

1. Las políticas deben luchar por elevar el nivel, no para bajarlo.
2. Los tres enfoques principales para disminuir las desigualdades sociales en salud son interdependientes y deben basarse unas en otras: focalizar sólo en las personas pobres, reducir la brecha en salud y reducir las desigualdades sociales a lo largo de toda la población.
3. Las políticas de salud deben tener el doble propósito de promover mejoras en la salud de la población en su conjunto y reducir las inequidades en salud.
4. Las acciones deben estar dirigidas a luchar contra las determinantes sociales de las inequidades en salud.
5. Las intenciones políticas declaradas no son suficientes, debe monitorearse la posibilidad de que las acciones hagan daño.
6. Seleccionar las herramientas apropiadas para medir la extensión de las inequidades y el progreso hacia la meta.
7. Realizar esfuerzos concertados para dar voz a los sin voz.
8. Siempre que sea posible, las inequidades sociales en salud deben ser descritas y analizadas separadamente para hombres y mujeres.
9. Relacionar diferencias en el estado de salud por origen étnico o geográfico según nivel socioeconómico.
10. Los sistemas de salud deben construirse sobre principios de equidad.

COMENTARIO por Dr. Carlos Thomas, Médico sanitarista.

El documento ilustra con variados ejemplos las situaciones de desigualdad e inequidad en el estado de salud entre distintos grupos socioeconómicos en países de Europa. Esta situación se reproduce en mayor o menor grado en todo el mundo. Se considera que los indicadores globales expresan el promedio de lo que acontece en la sociedad pero esconden las diferencias entre los grupos más y menos favorecidos. El grado de desarrollo de la sociedad en lo relativo a lo que es posible

lograr en el estado de salud de las personas está expresado en el nivel de salud obtenido por el grupo más favorecido y ese debe ser el objetivo a lograr. Para ello propone acciones que impulsen la mejora del conjunto con especial énfasis en la disminución de la brecha entre ambos. Cuando se habla de mortalidad infantil o esperanza de vida, por ejemplo, no sólo es importante el indicador en general sino que debe considerarse la amplitud de la brecha y progresar equitativamente es no solo mejorar los indicadores sino achicar la brecha.