



EMPEZAR BIEN, VIVIR MEJOR

UK Faculty of Public Health. Start well live better, a manifesto for the public's health. Año 2014. [http://www.fph.org.uk/start_well, live better - a manifesto](http://www.fph.org.uk/start_well_live_better_-_a_manifesto)

Comentado por Dr. Carlos Thomas

Con motivo de las elecciones en el Reino Unido, la Facultad de Salud Pública, luego de un largo proceso de discusión y acuerdo entre expertos, emitió un Manifiesto destinado a los partidos políticos con el fin de instarlos a desarrollar un fuerte plan de salud pública.

El Manifiesto, con el título “Start well live better” (Empezar bien vivir mejor) refleja las amenazas permanentes y las amenazas emergentes y determina aquellas áreas prioritarias que a juicio de los expertos requieren una acción específica y urgente. “Acciones que mejorarán la salud y el bienestar de las personas, salvarán vidas y darán a nuestros niños y jóvenes la mejor chance posible de lograr un futuro saludable”. Detalla las doce acciones escogidas, agrupándolas en cuatro bloques: “Dar a cada niño un buen comienzo en la vida”, “Introducir buenas leyes para prevenir la mala salud y salvar vidas”, “Ayudar a las personas a vivir vidas saludables” y “Tomar acciones nacionales para combatir el problema global”.

Insta a todos los políticos a poner a las personas en primer lugar y considerar a la buena salud y el bienestar como un derecho humano fundamental.

Es sin duda una visión holística que se enfoca en combatir las condiciones que generan la enfermedad, considera los determinantes sociales, propone acotar la brecha entre ricos y pobres y reafirma el concepto de la salud en todas las políticas. Aun cuando en nuestro país las necesidades no sean idénticas, esta visión es plenamente aplicable.

Se adjunta traducción de las acciones propuestas en el Manifiesto “Start well live better”