
CUIDADOS ADECUADOS

Series The Lancet Journal: Right Care

Comentado por Dr. Carlos Thomas

En enero de 2017 The Lancet publicó una Serie denominada Right Care (cuidados adecuados) (<http://www.thelancet.com/series/right-care>) en la cual aborda a través de cuatro artículos la lucha de los países por sostener sistemas de salud sustentables y equitativos.

En uno de ellos se enfoca en el sobreuso de servicios médicos (“Evidence for overuse of medical services around the world”) en todo el mundo.

Define el sobreuso como la provisión de servicios médicos que pueden causar más daño que beneficios y que significan un malgasto de recursos que no podrán ser destinados a otras acciones del sistema de salud o a la acción social. Presente en todos los sistemas, para Medicare se estima en un 29% el gasto en sobreuso. Los países de menores ingresos, aunque no lo miden, no están exentos.

Para poder medir el sobreuso se requiere definir cuál sería el servicio adecuado de acuerdo a la evidencia científica, que considere el balance entre beneficios y riesgos para las personas y la población.

El sobreuso ocurre a lo largo de un continuum en el cual en un extremo están los servicios inobjetablemente adecuados como el hemocultivo en un paciente con sepsis o la insulina en diabetes tipo 1 y en el otro extremo, los que nunca deberían ser utilizados, como la combinación fenfluramine-phentermine para el tratamiento de la obesidad. En el medio hay una amplia gama de grises como por ejemplo el uso de la glucosamina que podría tener poco beneficios en la mayoría de los pacientes o el uso de antidepresivos en adolescentes o muchas pruebas pedidas de rutina con escasos beneficios demostrados.

Luego aborda algunos conceptos relacionados como el sobrediagnóstico en los screening que puede llevar a tratamientos agresivos de hallazgos clínicamente poco significativos o bajar el nivel de riesgo de la colesterolemia que puede llevar a tratamientos prolongados con pocos beneficios.

Uno de los más documentados casos de sobreuso es el referido al uso inadecuado de antibióticos con importantes consecuencias por la resistencia a estos fármacos.

En oncología el uso inadecuado del bevacizumab para el cáncer de mama es otro ejemplo que, a pesar de las recomendaciones del NICE y la FDA, algunos sistemas de salud lo financian.

La indicación de mamografías en edades no recomendadas por la evidencia científica o el screening por colonoscopia, son ejemplos de sobreuso, al igual que la elevadísima tasa de cesáreas en algunos países.

Otro tipo de sobreuso es tratar pacientes en establecimientos de mayor complejidad a la necesaria de acuerdo a la patología. También menciona especialmente los cuidados al final de la vida donde muchas veces predomina el ensañamiento terapéutico y no los cuidados paliativos.

Afirma, finalmente, que el sobreuso puede afectar física, psicológica y financieramente a las personas y afectar la viabilidad de los sistemas de salud por el incremento de costos.