

EL TEMA DE LA INNOVACION EN SALUD

Dr. Enrique Quesada

Especialista en Gestión de Instituciones de Salud

La contribución de la innovación en salud es innegable e imparable. La perspectiva más difundida de la innovación en salud es la científica y tecnológica y muchas veces se considera que es la única o la más importante. Sin embargo, es necesario llamar la atención sobre la importancia de la innovación en gestión en este ámbito. Al respecto, hace ya 20 años Ricard Meneu, Vicente Ortun y Fernando Rodríguez Artalejo, publicaron un trabajo referido a España, denominado Innovaciones en Gestión Clínica y Sanitaria en el que conviene detenerse para entrar en tema. Definida por los autores como compleja la tarea de ordenar por importancia las innovaciones en organización y gestión, optaron por someter a la audiencia de 8000 lectores de Gestión Clínica y Sanitaria¹ un listado de 40 innovaciones agrupadas en seis capítulos solicitándoles que eligieran las cinco mas relevantes.

La hipótesis que sustentan los autores es que a pesar de existir consenso en las innovaciones médicas más importantes de las últimas décadas (Resonancia magnética, TAC, inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina, Angioplastia coronaria transluminal percutánea-ACPT, estatinas, mamografía, bypass coronario-CABG, antidepresivos, extracción de cataratas, prótesis de rodilla y cadera, cirugías endoscópicas, telemedicina, etc.), ellos quisieron enfatizar que termina siendo la gestión clínica y sanitaria la que permite reducir la brecha entre lo que puede conseguirse y lo que realmente se consigue en términos de salud para los individuos y las poblaciones.

Una vez remitido el requerimiento y analizadas las respuestas, los opinantes coincidieron en el siguiente listado de cinco grupos de innovaciones:

1. Innovaciones en políticas de salud

- Actuaciones contra el tabaquismo: prohibición de publicidad, aumento de los impuestos en el precio de venta, educación en todos los niveles, reversión de impuestos en programas de prevención de las enfermedades vinculadas (cáncer de pulmón y EPOC).

¹ Revista de publicaciones secundarias editada trimestralmente por la Fundación Instituto de Investigación en Servicios de Salud, el Centre de Recerca en Economia i Salut de la Universitat Pompeu Fabra y la Fundación Gaspar Casal. En la actualidad, los editores de GCS son Ricard Meneu, Soledad Márquez, Jaume Puig, Juan del Llano y Enrique Bernal).

- Evaluación de medicamentos sobre bases más científicas: Agencias de Evaluación independientes, medicina basada en la evidencia.

2. Innovaciones organizativas

- Atención primaria de la salud: mejora la accesibilidad, integralidad, longitudinalidad; es puerta de entrada, se centra en el paciente, integrada con subespecialidades.
- Sistema de ajuste de riesgos: Uso de los GRD o sistemas que cuantifican la probabilidad que tienen los pacientes de obtener un determinado resultado y por tanto permiten la comparación de costos y efectividad entre centros o servicios.
- Programa MIR de formación de posgrado: sistema único de formación profesional de médicos que ofrece garantía de igualdad de oportunidades, cohesión profesional, estabilidad y calidad homogénea de la formación en las diferentes especialidades.

3. Innovaciones en procesos

- Extracción de cataratas e implantación de lentes intraoculares: importante por la frecuencia creciente de la patología (envejecimiento de la población), la elevada efectividad y costo-efectividad de la intervención.
- Programas de gestión de enfermedades crónicas: sistemas de apoyo a las decisiones clínicas; nuevas modalidades de atención (consultas de enfermería, atención domiciliaria, atención telefónica, internaciones preventivas); capacitación de los pacientes para gestionar ciertos problemas de su enfermedad; uso de los SIS para mejorar la información al paciente y conectar niveles asistenciales.

4. Innovaciones de la industria farmacéutica

- Medicamentos cardiovasculares: Eficiencia de los medicamentos hipolipemiantes y antihipertensivos.

5. Innovaciones derivadas de las tecnologías de la comunicación y la información

- PubMed: Biblioteca on line de libre acceso que incluye más de 37M de citas bibliográficas biomédicas.

Esta contribución data de 20 años. Sin embargo, es evidente que los nuevos aportes en materia de gestión de la salud se siguen agregando y cambiando los sistemas de salud y los beneficios para los ciudadanos de igual forma que las innovaciones en materia de equipos o tecnologías convencionales.